

เล่าเรื่อง Stroke News

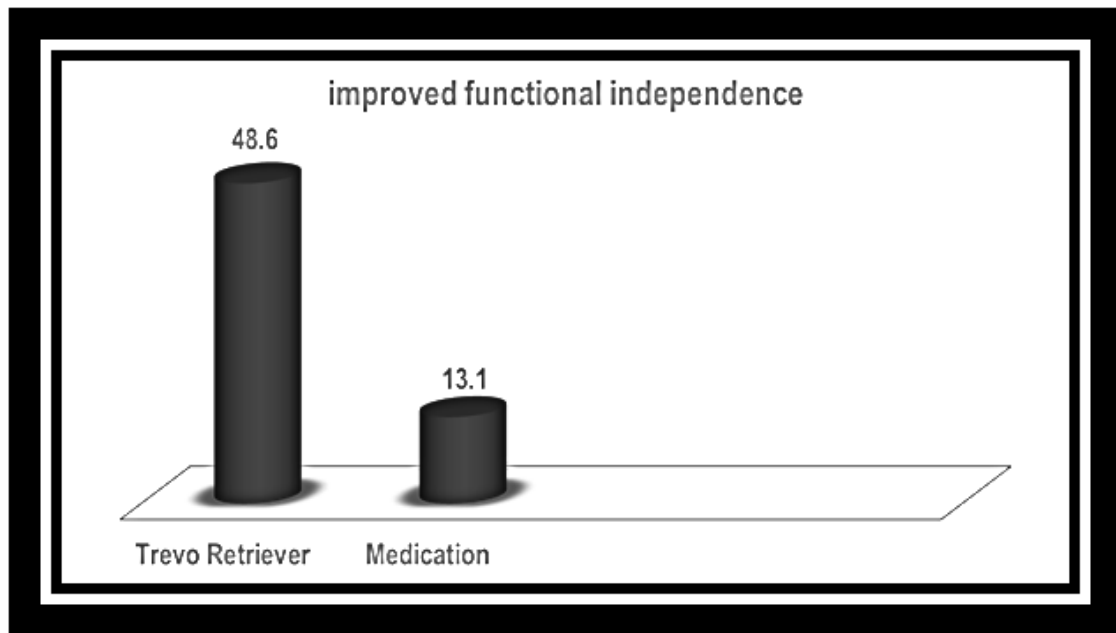
พญ. นภาศรี ชัยสินนท์กุล
โรงพยาบาลพญาไท 1

สวัสดีอาจารย์เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ สมาชิกสมาคมโรคหลอดเลือดสมองทุกท่านคะ ห่างหายกันไปนาน ยังจำกันได้ไหมคะ ถ้าท่านผู้อ่านท่านใดมีเรื่องอยากจะเล่าหรือเสนอแนะ ก็สามารถเสนอเข้ามาได้นะคะ ปัจจุบันนี้การรักษาโรคสมองขาดเลือดได้มีการพัฒนาเป็นอย่างมาก มีผลทำให้ลดการเกิดภาวะทุพพลภาพและอัตราการเสียชีวิตได้ การรักษาที่ว่าเป็นอะไร ใครทราบบ้างคะ ยกมือได้เลยคะ 😊 เสียงตอบดังลั่นกันเลยทีเดียว ถูกต้องแล้วคะ การรักษาที่ว่านี้ก็คือ neurovascular thrombectomy คำถามต่อมาก็คือ แล้วมีความสำคัญอย่างไร ใครๆ เขารู้แล้วทั้งนั้นละเธอ!!! แต่ทำไมกันมาตั้งหลายปีละ เพิ่งๆ ง่ายๆไม่ใช่ๆ สิ่งใหม่ๆ คือ ??? เรามาตามการศึกษานี้กันดีกว่าคะ

DWI or CTP Assessment with Clinical Mismatch in the Triage of Wake Up and Late Presenting Strokes Undergoing Neurointervention (DAWN) Clinical Trial; ESOC 2017 งานวิจัยนี้ นับเป็นงานที่มีคนสนใจมากที่สุดเลยที่ได้ยินในงานประชุม European Stroke Organization Conference ที่ Prague, the Czech Republic ก่อนอื่นต้องบอกว่า การศึกษานี้ได้รับการสนับสนุนจากบริษัท Stryker เกี่ยวกับการใช้เครื่องมือ Trevo Retriever ในการทำ mechanical thrombectomy เพื่อเปรียบเทียบการรักษาระหว่างการรักษาด้วยยากับการทำ thrombectomy เกณฑ์ในการคัดเลือกผู้ป่วยคือ ระยะเวลาที่มีอาการโรคสมองขาดเลือดภายใน 6 ถึง 24 ชั่วโมง, NIHSS มากกว่าหรือเท่ากับ 10, prestroke mRS น้อยกว่าหรือเท่ากับ 1 และผู้ป่วยมีอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 18 ปี

สำหรับ imaging inclusion criteria คือ เนื้อสมองที่ขาดเลือดจากภาพ CT หรือ MRI น้อยกว่า 1 ใน 3 ของ MCA territory, พบหลอดเลือดอุดตันที่ตำแหน่ง intracranial ICA และ/หรือ M1-MCA จาก MRA หรือ CTA, และที่สำคัญคือ Clinical-Imaging Mismatch (CIM) จาก MR-DWI หรือ CTP-rCBF

- 0- $<$ 21 cc core infarct and NIHSS $\geq$ 10 (and age $\geq$ 80 years old)
- 0- $<$ 31 cc core infarct and NIHSS $\geq$ 10 (and age $<$ 80 years old)
- 31 cc to $<$ 51 cc core infarct and NIHSS $\geq$ 20 (and age $<$ 80 years old)



ผลการศึกษาในผู้ป่วยจำนวน 206 ราย พบว่า การทำ thrombectomy โดยใช้ Trevor Retriever สามารถลดอัตราการความพิการและผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเองได้ดีกว่าการรักษาด้วยยาเพียงอย่างเดียวที่ 90 วัน (48.6% กับ 13.1%) และมี relative reduction ของความพิการ 73%

และจากการศึกษานี้พบว่า การรักษาด้วย Trevor Retriever ในผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดที่มีอาการภายใน 24 ชั่วโมง ทุกๆ 2.8 ราย สามารถลดความพิการอย่างรุนแรงได้ 1 ราย (NNT 2.8)

จะเห็นได้ว่าการศึกษานี้เป็นการศึกษาแรก ที่รักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ไม่ทราบระยะเวลาที่มีอาการแน่นอน หรือมีอาการหลังตื่นนอน แต่อาศัย imaging เป็นตัวช่วยในการตัดสินใจว่าผู้ป่วยคนไหน ควรได้รับการรักษาด้วยวิธี thrombectomy และเป็นตัวชี้แนะเราว่า ถ้าเราเลือกผู้ป่วยได้ดี ผลการรักษาก็จะดีด้วยเช่นกัน และในอนาคตเราอาจจะได้ทำ stroke fast track จาก 3 ชั่วโมง เป็น 4.5 ชั่วโมง และ 24 ชั่วโมง ตามมา ดังนั้นหากคนที่คุณรักเป็นโรคสมองขาดเลือดภายใน 24 ชั่วโมง โปรดถามคุณหมอของคุณเกี่ยวกับ DAWN trial ☺☺☺

ฉบับนี้ขอจบเพียงเท่านี้ก่อนหน้า ถ้าคุณผู้อ่านมีความเห็นเพิ่มเติมอย่างไร สามารถแชร์ประสบการณ์กันได้นะคะ bye bye.....